



Previna as quedas!

As quedas podem causar lesões graves, como os traumatismos cranianos. No Brasil, mais de 75 mil crianças são internadas todos os anos, em decorrência de acidentes causados por quedas. Veja dicas importantes:



1. As crianças devem brincar em locais seguros. Escadas, sacadas e lajes não são lugares para brincar.

2. Use portões de segurança no topo e no pé das escadas. Caso sua escada seja aberta, instale redes ao longo dela.

3. Instale grades ou redes de proteção nas janelas, sacadas e mezaninos.

4. Mantenha camas, armários e outros móveis longe das janelas. Além disso, verifique se os móveis e o tanque da lavanderia estão fixos.

5. Crianças com menos de 6 anos não devem dormir em beliches. Se não tiver escolha, coloque grades nas laterais para evitar quedas.



6. Ao andar de bicicleta, skate ou patins, o capacete é equipamento fundamental. Ele pode reduzir o risco de lesões na cabeça em até 85%.

7. Cuidado com pisos escorregadios e coloque antiderrapantes nos tapetes.

8. Crianças devem ser observadas sempre que estiverem brincando nos parquinhos! Verifique se os brinquedos são apropriados para a idade da criança.

9. Não use andadores, eles podem causar sérias quedas.

10. Mantenha uma mão segurando o bebê durante a troca de fraldas. Nunca deixe um bebê sozinho em mesas, camas ou outros móveis, mesmo que seja por pouco tempo.



A CRIANÇA SEGURA é uma organização não-governamental sem fins lucrativos, que tem como missão promover a prevenção de acidentes com crianças e adolescentes até 14 anos. Visite o site www.criancasegura.org.br.

Patrocinadores fundadores:



Escritório Nacional
Rua Teodoro Sampaio, 1020
Conjunto 1008
Pinheiros - São Paulo
05406-050

São Paulo (11) 3371.2384
Recife (81) 3223.0598
Curitiba (41) 3023.7070

www.criancasegura.org.br